

Suchtprobleme? Was geht mich das an?

Interaktives Suchtpräventionsseminar für Azubis

Sehr geehrte Damen und Herren,

seit vielen Jahren führen wir vor allem in Schulen und Betrieben Seminare zur Vorbeugung von Suchtproblemen durch.

Damit auch kleinere Betriebe mit wenigen Azubis die Möglichkeit zur Teilnahme an diesen Seminaren haben, bieten wir das Tagesseminar auch betriebsübergreifend an:

Beginn: 8.00 Uhr

Ende: 16.00 Uhr

Ort: nach Absprache im Betrieb oder außerhalb (Organisation durch den Veranstalter)

Trainer: Mitarbeiter/innen der Jugend-Sucht-Beratungsstelle

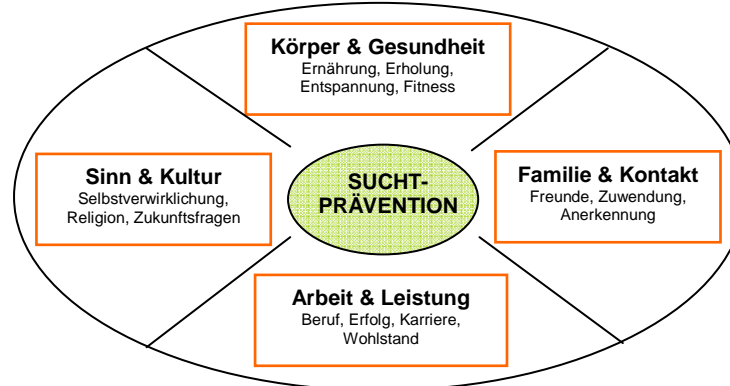
Eine betroffene (suchtkranke) Person wird das Programm ergänzen und Einblicke in ihr Leben geben.

Themen:

Suchtmittel: Illegale Drogen, Alkohol, Medikamente, Nikotin, Glücksspiel, Essstörungen

Suchtentwicklung: Persönlichkeit, Bedürfnisse, Biographie

Risikofaktoren: Stress, ungelöste Probleme, Mobbing, Leistungsdruck, Umfeld



Azubis sollen in die Lage versetzt werden, persönliche Bedürfnisse wahrzunehmen, eigenes Verhalten kritisch zu hinterfragen, gesundheitsfördernde Lebenshaltungen zu entwickeln und sich mit folgenden Fragestellungen auseinanderzusetzen:

- Was ist risikoarmer Konsum, schädlicher Gebrauch und Abhängigkeit von Suchtmitteln?
- Betriebliche Regeln zum Umgang mit Suchtmitteln
- Persönlicher Umgang mit Stress und Belastungen
- Was ist Gesundheit? Bewältigungskompetenzen – was hilft psychisch stabil zu bleiben?



An die Jugend-Sucht-Beratung:

Anmeldeabschnitt

.....
Betrieb

.....
Ansprechpartner

.....
Anschrift (Straße, Haus-Nr., PLZ, Ort)

.....
Telefon/Handy

.....
Namen der Teilnehmer

Teilnahmegebühr:

Für Referenten und Arbeitsmaterialien berechnen wir pro Teilnehmer 25 €.

Anmeldung an die:

**Jugend- Sucht- Beratung,
Gelbinger Gasse 20,
74523 Schwäbisch Hall,
Tel.: 0791 755-7920,
Fax: 0791 755-7925**

oder per E-Mail an

jugend-sucht-beratung@Lrasha.de

Alternativ kann dieses Seminar auch in Ihren eigenen Betriebsräumlichkeiten stattfinden, sofern mindestens zehn (max. 15) TeilnehmerInnen vorhanden sind. Eventuell könnten auch Azubis aus kleineren Betrieben dort teilnehmen.

Bankverbindung:
Sparkasse Schwäbisch Hall-Crailsheim, BLZ: 622 500 30,
Konto Nr. 5 000 029
Bitte geben Sie den Verwendungszweck „Azubi-Seminar Suchtprävention“ an.



Jugend
Sucht
Beratung
Landkreis Schwäbisch Hall

Lust auf Leben

**Interaktives
Suchtpräventions-
seminar
für
Azubis**